

いあぐわい

センター長 矢田部裕介

熊本地震から1年を経過しますが、今も5万人近い方々が住み慣れた自宅を離れ、仮設住宅やみなし仮設住宅などでの不自由な生活を余儀なくされています。災害復興期には、こうした不自由な生活環境や生活再建からむ問題からうつや不安、アルコール問題、認知症の悪化等、様々なメンタルヘルス上の課題が生じるため、こころのケアが必要となります。阪神淡路大震災以降、兵庫県、新潟県、宮城県、福島県、岩手県において「こころのケアセンター」が設置され、災害後のこころのケアに取り組みされてきました。これにない、熊本県でも熊本地震被災者のこころのケアを専門的に行っていくセンターとして、地震から半年を経過した平成28年10月に「熊本こころのケアセンター」が開設されました。当センターは被災された方々一人ひとりの声に耳を傾け、創意工夫を凝らした取り組みをもって被災地のメンタルヘルスケア体制の創造的復興に尽力したいと考えています。皆さまのご指導とお力添えを心よりお願い申し上げます。



熊本日日新聞 (10/18/2016)

熊本地震後のこころのケア研修会を開催しました (於・熊本県民交流会館パレオ)

3月15日(水)に熊本県精神保健福祉センターと熊本市こころの健康センターとの共催による「熊本地震後のこころのケア研修会」を開催しました。第1部では、加藤寛先生(兵庫県こころのケアセンター所長)にご講演頂き、第2部では「地域からの報告と今後の課題」をテーマに、パネルディスカッションが行われました。本研修会を通して、被災者も支援者も共に孤立しないよう繋がり合っていくことの大切さを改めて感じさせられました。



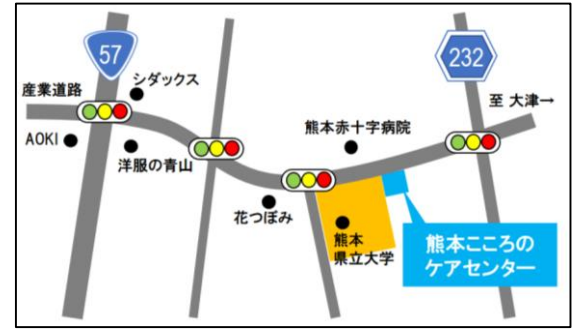
2017.03.15

電話相談
【相談専用ダイヤル】
☎ 096-385-3222
【相談受付】月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
【受付時間】午前9時～午後4時
* ご家族からのご相談もお受けいたします。
* 必要に応じて来所のご予約をお受けいたします。
* 個人の秘密は固く守ります。

来所相談
* 予約制です。まずはお電話ください。
* ご相談の内容に応じて各種専門職が担当いたします。

熊本こころのケアセンターではこのような活動をしています

【被災者支援】電話、来所、訪問にて、被災者ご自身はご家族からこころの悩みについてのご相談をお受けします。
【支援者支援】ケース会議や事例検討会を通して関係機関への技術援助を行います。
【人材育成】こころのケアに関する研修会や講演会を企画・開催します。
【普及啓発】講演会やパンフレットの作成・配布等を通して情報を発信します。
【活動調整・ネットワーク形成】協議や会議を通して活動に必要な情報収集、周知、連携を図ります。
【調査・研究】こころのケアに関する調査研究の実施や後方支援を行います。



お車でお越しの際は、熊本県精神保健福祉センターの看板を目印に熊本県立大学からは産業道路方面からお越しの場合は、ユーターンが必要となります。熊本市こころの健康センターや熊本県立こころの医療センターとお間違えないようお越し下さい。



活動実績

平成28年度 (H28年10月-H29年3月)
被災者支援 363件
支援者支援 89件
人材育成 7件 (347名)

平成29年4月
被災者支援 69件
支援者支援 62件
人材育成 3件 (39名)

健康調査の入力、分析作業を鋭意進めています。とっても大変です... (爺)

- 開催決定の当センター主催/共催研修会等**
- 6/26 精神保健福祉医療担当者研修会 (菊池)
 - 6/29 自殺対策企画研修Part1
 - 7/3 精神保健福祉医療担当者研修会 (八代)
 - 7/5 サイコロジカルファーストエイド研修会
 - 7/7 精神保健福祉医療担当者研修会 (天草)
 - 7/10 精神保健福祉医療担当者研修会 (県大)
 - 8/9 思春期・青年期精神保健専門技術研修
- 開催予定の当センター主催/共催研修会等**
- 8月 災害後の子どものこころのケア研修会
 - 9月 支援者向けアルコール関連問題研修会
 - 10月 うつと自殺関連講演会
 - 10月 支援者のメンタルヘルス研修会
 - 11月 サイコロジカルリカバリースキル研修会
 - 1月 自殺対策企画研修Part2

※詳細はお電話等にてお問い合わせください。

平成29年度の人員体制

当センターは平成28年10月に保健師2名の体制でスタートしました。同年12月には相談支援員や事務職員、非常勤の精神科医が加わりました。そして、本年4からは常勤の精神科医師、臨床心理士、精神保健福祉士、さらには、5月からは社会福祉士が加わりました。子どもから高齢者まで、医療判断から心理カウンセリング、ソーシャルワーク、保健予防活動まで幅広く対応可能となっています。

熊本こころのケアセンターへのアクセス